

2020.08.24.-2020.08.30.

**Aerobic terem**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
08.00 - 09.00	HOT IRON ELMARAD	08.15től! FIGHT Orsi	IRON CROSS Eszti	08.15től! FIGHT Orsi	HOT IRON Eszti		
09.00 - 10.00	FUNKCIONÁLIS TRAINING ELMARAD		FUNKCIONÁLIS TRAINING Eszti		FUNKCIONÁLIS TRAINING Eszti		
10.00 - 11.00						KANGOO Solya	IRON CROSS Eszti

Spinning, TRX és FIGHT órákra a bejelentkezés ajánlott! 0630 98 99 146 KANGOO-ra: 0630 144 8287

15.00-16.00	GYERMEK THAI BOX Resti		GYERMEK THAI BOX Resti				
16.00 - 17.00							
17.00 - 18.00							
18.00 - 19.00	TRX Csaba	ALAKFORMÁLÓ ELMARAD	TRX Csaba	ALAKFORMÁLÓ Zita	FIGHT 90p Orsi		
19.00 - 20.00	KANGOO Solya	FIGHT Orsi	HOT IRON Eszti	KANGOO Solya			

**Spinning terem**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
08.00 - 09.00	8.15től! SPINRACING Csilla				8.15től! SPINRACING Csilla		
09.00 - 10.00							
10.00 - 11.00							SPINRACING+ Alakformáló Csilla

Spinning, TRX és FIGHT órákra a bejelentkezés ajánlott! 0630 98 99 146

16.00 - 17.00							
17.00 - 18.00							
18.00 - 19.00	SPINRACING+ Alakformáló Gabi	SPINRACING ELMARAD	SPINRACING + Alakformáló Csilla	SPINRACING Gabi H	SPINRACING + Alakformáló Gabi	SPINRACING Gabi	
19.00 - 20.00							